

ATELIERS MENSUELS DE YOGA

2026-2027

Accompagner son corps au fil des saisons



AUTOMNE

Ancrage et ralentissement

19/09 - 17/10 - 14/11



HIVER

Silence & Repos

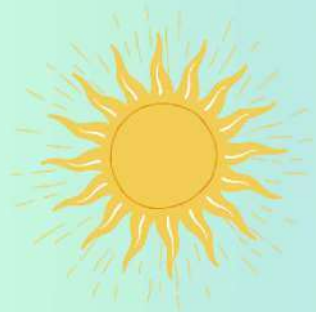
12/12 - 09/01 - 06/02



PRINTEMPS

Emergence & vitalité

06/03 - 03/04 - 01/05



ETE

Rayonnement

05/06

Salle de gym du Truel - 10h à 12h - Tarif : 15€

Inscriptions: Clémence 07.61.46.67.59



YOGA

2026 - 2027



SEANCES HEBDOMADAIRES

(1ère séance d'essai gratuite)

SAINT JEAN DELNOUS - *Salle Eugénie Hérail*
Lundi 17h45-19h (07/09)

BROQUIES - *Salle sous la mairie*
Mardi 10h-11h15 • **Mercredi** 18h-19h15 (8-9/09)

DURENQUE - *Salle des fêtes*
Mardi 19h-20h15 (15/09)

ATELIERS MENSUELS

LE TRUEL - *Salle de gym*

Un samedi par mois, atelier de 1h45

Dates/programme : me contacter



Contact/Infos : Clémence 07.61.46.67.59

<https://clembri.wixsite.com/clemencelevesque>