

Activités proposées pour l'année scolaire 2026/2027

Enfants:

- **Danse modern jazz** 6-10 ans avec Corine Sarrio, les lundis de 17h15 à 18h15, salle des fêtes de St Rome de Tarn
Contact: Sandra Veyrac au 06.79.20.25.85 afr.inscription@gmail.com
- **Yoga** avec Marylou, dès 4 ans, un jeudi par mois de 17h00 à 18h00 à la salle des fêtes de St Rome de Tarn, premier cours le 24/09.
Contact: Audrey Letellier au 06.72.23.85.44 afr.inscription@gmail.com
- **Multisports** avec Geoffrey, 6/10 ans, les mardis de 17h00 à 17h45 à la salle des fêtes de Melvieu .
Contact: Monique Galzin au 05 65 47 43 79 ou afr.inscription@gmail.com
- **Musique**, cours d'éveil musical avec Paul DOUAR horaires et jours à fixer lors de l'inscription en fonction du niveau et de l'âge, à la salle de Melvieu.
Contact : Stéphanie Gineste au 06.87.01.15.95 ou afr.inscription@gmail.com

Tarifs:

Tarifs selon QF+ carte familiale AFR 28 euro(une carte par famille suffit).

QF MSA QF CAF	0-410 0-450	411-730 451-800	> 731 > 801
Danse, multisports, 30 séances	90 euros	100 euros	110 euros
Musique, 30 séances	140	150	160
Yoga, 10 séances	40 euros pour les 10 séances qu'importe le QF.		

Inscription obligatoire auprès des contacts donnés avant le samedi 12 septembre 26.

Tous les cours débuteront la semaine du 21 septembre 2026 (1er cours d'essai gratuit).

Activités proposées pour l'année scolaire 2026/2027

Tous les cours débuteront la semaine du 21 septembre 2026 (1er cours d'essai gratuit).

Adultes:

- **Renforcement musculaire** avec Corine Sarrio les lundis de 18h30 à 19h30 à la salle des fêtes de St Rome de Tarn.
Contact: Nadine Andrieu au 06 34 95 78 73
- **Danse modern jazz adultes** avec Corine Sarrio, les lundis de 19h45 à 20h45, salle des fêtes de St Rome de Tarn
Contact: Léa Marc: 06 43 26 54 59
- **Activités physiques adaptées** avec Geoffrey les mardis de 15h30 à 16H30 à la salle des fêtes de Melvieu.
Contact: Monique Galzin au 05 65 47 43 79
- **Yoga/ Pilate** avec Christian Goffinet les mercredis de 18H15 à 19H45 à la salle des fêtes de St Rome de Tarn.
Contact Ginette Montegnies au 06 88 00 76 52
- **Gymnastique dynamique** (cardiaque training, ateliers, steps..) avec Jessica Mouls les mercredis soirs de 20h00 à 21h00 à la salle des fêtes de St Rome de Tarn.
Contact: Audrey Letellier au 06.72.23.85.44
- **Renforcement musculaire** avec Corine Sarrio, les jeudis de 20h30 à 21h30 à la salle des fêtes de St Victor.
Contact: Monique Galzin au 05 65 47 43 79
- **Animations Loisirs rencontres**, une rencontre par mois, réunion d'information vendredi 25 septembre à 18h30 à la salle des fêtes de St Victor.
Contact Olivier Malzac : olivier.malzac@gmail.com ou au 05 65 47 43 79

Tarifs:

Cours	Tarifs
Danse, renforcement musculaire, gymnastique tonique, activité physique adaptée, 30 séances	Carte familiale 28 euros + 130 euros
Yoga/ pilate, 30 séances	Carte familiale 28 euros + 150 euros
Animation loisirs rencontres	Carte familiale 28 euros

Ne pas jeter sur la voie publique

Ne pas jeter sur la voie publique