

Ecoles

du 21 septembre 2026 au 27 septembre 2026

Semaine 1

Lundi 21

Déjeuner

Concombre, fêta en salade
Saucisse fraîche
Flageolets
Fromage ou laitage
Yaourt nature

Mardi 22

Déjeuner

Macédoine de légumes en vinaigrette
Filet de merlu sauce crustacés
Riz long pilaf
Fromage ou laitage
Fruit de Saison

Mercredi

Déjeuner

Salade de pois chiches, jambon, oignon en vinaigrette
Grillade escalope de volaille
Navets braisés au miel
Fromage ou laitage
Fruit de Saison

Jeudi 24

Déjeuner

Cake au thon curry

Roti de porc

Petits pois
Fromage ou laitage
Salade de fruits

Vendredi 25

Déjeuner

Salade de riz, surimi, tomate, mayonnaise

Œuf dur

Epinards béchamel
Fromage ou laitage
Donuts



Ecoles

du 28 septembre 2026 au 4 octobre 2026

Semaine 2

Lundi 28

Déjeuner

Mortadelle / cornichon
Saute de porc au miel
Carottes et PDT
Fromage ou laitage
Salade de fruits

Mardi 29

Déjeuner

Betteraves en vinaigrette
Macaronis à la carbonara
Fromage ou laitage
Fruit de Saison

Mercredi

Déjeuner

Tarte au fromage
Colin meunière
Ratatouille
Fromage ou laitage
Beignet aux pommes

Jeudi 01

Déjeuner

Salade de riz, maïs, tomate, œuf
mayonnaise

Saucisse de Strasbourg

Haricots verts
Fromage ou laitage
Gâteau au yaourt à la poire

Vendredi 02

Déjeuner

Salade verte

Boulettes végétale de lentilles à
la tomate

Frites
Fromage ou laitage
Fruit de Saison



Ecoles

du

5 octobre 2026

au

11 octobre 2026

Semaine 3

Lundi 05

Déjeuner

Salade de pâtes, surimi, maïs
mayonnaise
Chipolatas
Ragout de légumes (PDT,
celeri, carottes)
Fromage ou laitage
Mousse au chocolat

Mardi 06

Déjeuner

Concombre en salade
Sauté de volaille
Purée de PDT
Fromage ou laitage
Fruit de Saison

Mercredi

Déjeuner

Paté de campagne / cornichons
Tortilla de PDT, oignons
Aubergines sauce tomate
Fromage ou laitage
Fruit de Saison

Jeudi 08

Déjeuner

Carottes rapées
Cassolette de poisson à la
tomate
Semoule
Fromage ou laitage
Choux à la crème

Vendredi 09

Déjeuner

Œuf dur mayonnaise
Lasagnes de légumes
Fromage ou laitage
Fruit de Saison



Ecoles

du 12 octobre 2026 au 18 octobre 2026

Semaine 4

Lundi 12

Déjeuner

Salade de tomates en vinaigrette
Saucisse de Strasbourg
Lentilles
Fromage ou laitage
Fruit frais

Mardi 13

Déjeuner

Haricots beurre en vinaigrette
Sauté de porc
Pâtes
Fromage ou laitage
Fruit frais

Mercredi

Déjeuner

Salade de riz cornichons, pois
chiches maïs vinaigrette
Poisson pané
Epinards à la crème
Fromage ou laitage
Beignet au chocolat

SEMAINE DU GOUT

Jeudi 15

SUCRE / SALE

Déjeuner

Salade de carottes, soja, maïs,
vinaigrette au miel

Poulet à l'ananas
Riz créole
FROMAGE + RAISIN
Tartelette au chocolat caramel
salé

Vendredi 16

Déjeuner

Salade de pâtes au pesto et
parmesan

Omelette
Ratatouille
Fromage ou laitage
Eclair saveur vanille



Ecoles

du 19 octobre 2026 au 25 octobre 2026

Semaine 5

Lundi 19

Déjeuner

Salade de blé au surimi en
vinaigrette

Saucisse de l'Aveyron

Brocolis à la crème

Fromage ou laitage

Flan gélifié à la vanille

Mardi 20

Déjeuner

Celeri vinaigrette

Poissonnette

Purée de pois cassés

Fromage ou laitage

Fruit de Saison

Mercredi

Déjeuner

Tomates salade

Sauté de volaille basquaise

Riz

Fromage ou laitage

Fruit de Saison

Jeudi 22

Déjeuner

Duo de betteraves et carottes

Hamburger

Frites

Fromage ou laitage

Fruit de Saison

Vendredi 23

Déjeuner

Salade de lentilles vinaigrette
balsamique

Stick de mozzarella

Poêlée de légumes

Fromage ou laitage

Cake aux fruits confits

