

Ecoles

du 6 novembre 2023 au 12 novembre 2023

Semaine 1

Lundi

Déjeuner

Galantine de volaille
Poisson pané
Carottes au jus
Fromage ou laitage
Flan gélifié au caramel

Mardi

Déjeuner

Macédoine en vinaigrette au
balsamique
Sauté de veau marengo
Semoule
Fromage ou laitage
Salade de fruits

Mercredi

Déjeuner

Salade d'endives
Paupiette de dinde sauce moutarde
Pomme de terre vapeur
Fromage ou laitage
Fruits

Jeudi

REPAS AVEYRONNAIS

Déjeuner

Salade de pâtes de Rémylie (Combret)
Farçons
Roquefort
Flaune

Vendredi

Déjeuner

Carotte rapé en vinaigrette au xeres
Pané blé
Riz pilaf
Fromage ou laitage
Fruit



Ecoles

du 13 novembre 2023 au 19 novembre 2023

Semaine 2

Lundi

Déjeuner

Saucisson à l'ail
Filet de hoki sauce aux herbes
Petits pois
Fromage ou laitage
Beignet aux pommes

Jeudi

Déjeuner

Salade de tomate au surimi en vinaigrette
steak de veau au jus
Lentilles
Fromage ou laitage
Liégeois chocolat

Mardi

Déjeuner

Salade d'haricot vert thon, maïs en vinaigrette
Sauté de porc au miel
Pâtes au beurre
Fromage ou laitage
Fruits

Vendredi

Déjeuner

Betteraves rouges à la féta en vinaigrette
Œuf brouillés
Frites
Fromage ou laitage
Salade de fruits à la noix de coco

Mercredi

Déjeuner

Salade de choux blancs et choux rouges à la mayonnaise
Escalope de dinde pané
Purée
Fromage ou laitage
Fruits



Ecoles

du 20 novembre 2023 au 26 novembre 2023

Semaine 3

Lundi

Déjeuner

Feuilleté fromage
Filet merlu aux herbes de provence
Ratatouille
Fromage ou laitage
Chou vanille

Jeudi

Déjeuner

Salade de pâte thon, œuf, tomate en
mayonnaise
Cordon bleu
Haricots verts
Fromage ou laitage
Salade de fruits

Mardi

Déjeuner

Celeri mayonnaise
Sauté de dinde à la moutarde
Riz créole
Fromage ou laitage
Fruit

Vendredi

Déjeuner

Choux blanc en vinaigrette au sirop
d'érable
Boulette végétale à la sauce tomate
Pomme noisette
Fromage ou laitage
Fruit

Mercredi

Déjeuner

Carotte rapée en vinaigrette balsamique
Steak de veau grillade
Pomme de terre vapeur
Fromage ou laitage
Fruit



Ecoles

du 27 novembre 2023 au 3 décembre 2023

Semaine 4

Lundi

Déjeuner

Salade de crudités tomates carottes
artichauts en vinaigrette
Merlu sauce au laurier
Lentilles
Fromage ou laitage
Fruit frais

Jeudi

Déjeuner

Salade de riz surimi, tomate,
concombre
Saucisse de l'Aveyron
Haricots verts
Fromage ou laitage
Cake vanille aux pépites de chocolat

Mardi

Déjeuner

Macédoine à la mayonnaise
Joue de bœuf braisée
Purée
Fromage ou laitage
Compote

Vendredi

Déjeuner

Salade d'endives
Omelette nature
Frites
Fromage ou laitage
Yaourt nature

Mercredi

Déjeuner

Betteraves en vinaigrette de xeres
Paupiette de dinde au jus
Pâtes
Fromage ou laitage
Fruit



Ecoles

du 4 décembre 2023 au 10 décembre 2023

Semaine 5

Lundi

Déjeuner

Saucisson sec
Daube de bœuf
Semoule
Fromage ou laitage
Fruit de saison

Mardi

Déjeuner

Salade de riz thon, œuf , mayonnaise
Filet de hoki sauce fines herbes
Petits pois
Fromage ou laitage
Yaourt

Mercredi

Déjeuner

Salade de chou fleur en vinaigrette
Escalope pané
PDT vapeur
Fromage ou laitage
Fruit de saison

Jeudi

REPAS CIRCUIT COURT

Déjeuner

*Paté de campagne de Belmont sur
Rance
Sauté de porc de Capdenac
Purée de Pomme de terres de Montfranc
Tomes
Pommes au four au caramel de Miolles*

Vendredi

Déjeuner

Salade d'endives en vinaigrette
Pané fromager
PDT dauphine
Fromage ou laitage
Mousse au chocolat au lait

