

# FAMILLES RURALES CAUSSES et RASPES

Année 2023-2024

## Premiers Cours et Inscriptions



*LES ACTIVITES REPRENENT*

*LA SEMAINE DU 18 SEPTEMBRE*



### ACTIVITES ENFANTS :

- MELVIEU :**  
(Ancienne école)
- Musique 1ère année :** à partir de 6 ans, le mercredi de 15h à 16h.  
**Musique 2ème année :** le lundi de 17h à 18h.  
**Musique 3ème année :** le mercredi de 16h à 17h.  
**Instrument :** guitare, synthé : voir avec le professeur lors des cours de musique.  
**Contact :** Ingrid LAIR, par SMS, au 06.63.10.38.87
- MELVIEU**  
(Bibliothèque)
- Activités en Anglais** (théâtre, jeux...) avec progression pédagogique.  
 A partir de 5 ans, le mercredi de 15h à 16h et de 16h à 17h.  
**Contact :** Liesbeth VANDEMAELE au 06.42.05.72.07
- LE TRUEL**  
(City Stade  
& salle de gym)
- Gymnastique & Multisports :** à partir de 6 ans, le jeudi de 16h45 à 17h45.  
**Contact :** Aurélie SAYSSET, au 06.86.77.14.51
- LE TRUEL**  
(Salle de gym)
- Eveil corporel et créativité manuelle** (Yoga) :  
 à partir de 6 ans le mercredi de 11h à 12h.  
**Contact :** Malika NHARI, uniquement par SMS, au 06.46.17.79.61
- ST ROME  
DE TARN**  
(City stade)
- Multisports :** de 5 à 11 ans, le mardi de 17h à 18h.  
**Contact :** Audrey LETELLIER au 06.72.23.85.44
- Gym, GRS :** de 5 à 11 ans, le jeudi de 17h à 18h.  
**Contact :** Sandra VEYRAC au 06.79.20.25.85

TARIFS + carte familiale 27€. Si difficultés particulières : nous contacter.

QF MSA QF CAF	0-410 0-450	411-730 451-800	>731 >801
Multisport et Yoga	90€	100€	110€
Musique et Anglais	140€	150€	160€

## ACTIVITES ADULTES :

ST VICTOR  
(Salle des fêtes)

**Club marche** : le samedi après-midi à partir de début octobre.  
Contact : Monique GALZIN au 05.65.47.43.79.

**Gymnastique dynamique \*** : le lundi de 20h15 à 21h15  
(130€+27€ carte familiale).  
Contact : Monique GALZIN au 05.65.47.43.79

ST ROME  
DE TARN  
(Salle des fêtes)

**Gymnastique douce \*** : le lundi de 18h30 à 19h30 (130€+27€ carte familiale).  
Contact : Nadine ANDRIEU au 06.34.95.78.73.

**Gymnastique dynamique \*** : le mercredi de 20h à 21h.  
(130€+27€ carte familiale).  
*Attention : 1<sup>er</sup> cours le 27/09 !!*  
Contact : Audrey LETELLIER au 06.72.23.85.44

**Yoga \*** : le Mercredi de 18h15 à 19h45. (150€+27€ carte familiale)  
Contact : Ginette MONTEGNIES au 06.88.00.76.52.

*\*Ces activités sont accessibles « à l'unité » via des carnets de 10 tickets ou à l'année (30 séances). Les carnets de 10 tickets sont au prix de 55€ (sauf le yoga à 65€). Ils sont valables uniquement l'année de l'achat.*