

# Ecoles

du 3 octobre 2022 au 9 octobre 2022

## Semaine 1

### Lundi

#### Déjeuner

Galantine de volaille  
Poisson pané  
Carottes au jus  
Fromage ou laitage  
Tarte au flan patissier

### Jeudi

#### Déjeuner

Salade de riz  
Haut de cuisse de poulet  
Haricot vert persillé  
Fromage ou laitage  
Flan gélifié caramél

### Mardi

#### Déjeuner

Macédoine  
Sauté de veau marengo  
Pâtes  
Fromage ou laitage  
Salade de fruits classique

### Vendredi

#### Déjeuner

Carotte rapé à la ciboulette  
Pané blé  
Riz pilaf  
Fromage ou laitage  
Fruit

### Mercredi

#### Déjeuner

Concombre  
Paupiette de dinde sauce moutarde  
Pomme de terre vapeur  
Fromage ou laitage  
Fruits



# Ecoles

du 10 octobre 2022 au 16 octobre 2022

## Semaine 2

### Lundi

#### Déjeuner

Saucisson à l'ail  
Filet de hoki sauce aux herbes  
Petits pois  
Fromage ou laitage  
Beignet au pomme

### Mardi

#### Déjeuner

Salade d'haricot vert  
Sauté de porc du Gatinais  
Purée  
Fromage ou laitage  
Salade de fruits à la noix de coco

### Mercredi

#### Déjeuner

Chou de l'automne  
Escalope viennoise  
Pâtes  
Fromage ou laitage  
Fruits

### Jeudi

#### Déjeuner

#### Repas Semaine du Goût

Salade de Fèves

Parmentier de Canard Maison

Babybel

Cake Fruits Confits Maison

### Vendredi

#### Déjeuner

Salade verte  
Œuf brouillés  
Frites  
Fromage ou laitage  
Fruits



# Ecoles

du 17 octobre 2022 au 23 octobre 2022

## Semaine 3

### Lundi

#### Déjeuner

Feuilleté fromage  
Filet merlu beurre blanc aux herbes  
Ratatouille  
Fromage ou laitage  
Tarte pomme / rhubarbe

### Jeudi

#### Déjeuner

Salade de pâte  
Cordon bleu  
Salsifis  
Fromage ou laitage  
Fromage blanc nature

### Mardi

#### Déjeuner

Celeri mayonnaise  
Sauté de volaille à la moutarde  
Riz à la tomate  
Fromage ou laitage  
Salade de fruits

### Vendredi

#### Déjeuner

Concombre & tomate  
Boulette végétale  
Pomme noisette  
Fromage ou laitage  
Fruit

### Mercredi

#### Déjeuner

Carotte rapée  
Steak de veau au jus  
Pomme de terre vapeur  
Fromage ou laitage  
Fruit



# Ecoles

du 24 octobre 2022 au 30 octobre 2022

## Semaine 4

### Lundi

#### Déjeuner

Mortadelle  
Merlu sauce au laurier  
Lentilles  
Fromage ou laitage  
Petit suisse

### Jeudi

#### Déjeuner

Feuilleté jambon / fromage  
Saucisse Serrault Capdenac  
Haricots verts  
Fromage ou laitage

Cake aux fruits confits

### Mardi

#### Déjeuner

Macédoine  
Joue de bœuf bourguignone  
Purée  
Fromage ou laitage  
Fruit frais

### Vendredi

#### Déjeuner

Salade d'endives  
Omelette nature  
Frites  
Fromage ou laitage

Fruits

### Mercredi

#### Déjeuner

Betteraves  
Paupiette de dinde au jus  
Pâtes  
Fromage ou laitage  
Fruit



# Ecoles

du 31 octobre 2022 au 6 novembre 2022

## Semaine 5

### Lundi

#### Déjeuner

Saucisson sec  
Daube de bœuf  
Carottes glacées  
Fromage ou laitage  
Muffin

### Jeudi

#### Déjeuner

Celeri mayonnaise  
Pates carbonara  
  
Fromage ou laitage  
Yaourt nature BIO / BISCUIT

### Mardi

#### Déjeuner

Salade de riz  
Filet de hoki sauce fines herbes  
Petits pois  
Fromage ou laitage  
Salade de fruits d'automne

### Vendredi

#### Déjeuner

Salade d'endives  
Pané fromager  
PDT dauphine  
Fromage ou laitage  
Fruit de saison

### Mercredi

#### Déjeuner

Chou fleur vinaigrette  
Escalope viennoise  
PDT vapeur  
Fromage ou laitage  
Fruit de saison

